



Möhren-Zucchini Puffer



Zutaten für 12 Puffer

500 g Zucchini (eine mittelgroße)
500 g Möhren
2 Eier
20 g Haferflocken
Salz
Pfeffer

Zubereitung

Möhren und Zucchini waschen und grob raspeln.

Zusammen mit den Eiern, Haferflocken, Salz und Pfeffer mit den Händen vermengen.

Kleine Häufchen formen und plattdrücken. Diese entweder in der Pfanne von beiden Seiten goldbraun braten, oder im Ofen bei 175 Grad Celsius ca. 25 Minuten backen.